

ETOLOGIA

Dr. Daniel M. Acosta Viana

Médico Veterinario

ANSIEDAD POR SEPARACIÓN

La Ansiedad por separación (AS) es un trastorno del comportamiento, caracterizado por signos de angustia cuando los perros afectados están solos o separados del propietario. Este problema se reconoce con elevada frecuencia en nuestros pacientes.

Los signos detectados regularmente y que nos permiten hacer en primera instancia un diagnóstico presuntivo, son por ejemplo; destructividad (objetos propios del propietario, muebles, puertas, etc.), ladrido compulsivo, automutilación, suciedad hogareña (defecación y orinado en lugares infrecuentes), hipercinesis (aumento del movimiento), excavaciones e hipersalivación, en ausencia del propietario. Alguno de estos signos pueden ser detectados por los propietarios y otros son comunicados en ocasiones por los vecinos.

Es de destacar que estos signos por lo usual contrastan bastante con la conducta en presencia de la familia.

La AS es un trastorno que deteriora la relación humano – mascota, ya que erróneamente se atribuyen estos síntomas a un “resentimiento” o “venganza” del perro por haberlo dejado solo como invariablemente interpretan los propietarios.

Causas de la AS

Como antecedente debemos decir que entre las 6 a 8 semanas el cachorro sufre un desapego natural por su madre, cuando empieza a ser rechazado al intentar mamar. Esta situación tiene por finalidad debilitar el vínculo materno para que el cachorro se independice y ocupe el lugar jerárquico que le corresponde dentro de la estructura del grupo. Cuando los propietarios adoptan al cachorro, pasan a ocupar el lugar de la madre natural y si se establece un vínculo afectivo muy intenso como por ejemplo el resultante de permanecer todo el día con ellos, estar mucho tiempo en brazos, dormir en la cama junto con el propietario, alimentarlo en el mismo tiempo que el resto de la familia, etc., se prolonga el vínculo maternal por el resto de su vida interfiriendo con lo natural y creándose un estado de hiperapego.

Por lo tanto, cuando estas mascotas quedan solas algún tiempo en el día por diferentes motivos como ser cambio de trabajo del propietario, salidas repentinas por tiempo inusual, fallecimiento de una de las personas referentes para la mascota, separación del matrimonio, no tener acceso al lugar donde se encuentran los propietarios como puede ocurrir luego de cambiar de domicilio o simplemente no poder darle el tiempo de atención que el acostumbrado antes, por la llegada de un bebe a la familia, se pueden presentar los signos mencionados anteriormente. Otros autores afirman que hay predisposición hereditaria por la crianza selectiva de perros más afectuosos, socialmente dependientes o infantilizados que crean una excesiva vinculación con los propietarios e intolerancia a la soledad.

Por todo lo dicho, el punto fundamental y obvio, es que antropomorfizar (darle forma humana) a la

relación con las mascotas domésticas es muy contraproducente y termina siendo un castigo, sobre todo, para nuestro querido y fiel amigo.

Diagnóstico de la AS

Un detalle de los signos mencionados, que no tienen porqué ser tan elocuentes ni presentarse todos juntos en una misma mascota, en una charla con el Médico Veterinario, quién sabrá diferenciar entre esta afección conductu u otras de base orgánica, llevarán seguramente al diagnóstico definitivo.

Prevención de la AS

Hacer lo contrario que se expuso en “Causas “. Es decir tratar a perro como lo que es, un perro y no un humano. Esto que parece una dura afirmación no significa tenerlo aislado y no brindarle cariño, todo lo contrario, significa no darle los elementos para que sufra cuando tengamos que dejarlo solo o por algún motivo no le podamos dar el tiempo que se merece, es decir acostumbrarlo a su lugar de dormir (una cama para el solo, cómoda, en un lugar apropiado y separado de cualquier integrante de la familia).

Con respecto al hábito alimenticio, evitar darle de comer en un lugar cercano y al mismo tiempo que lo hacen sus propietarios.

También es aconsejable darle espacios para que se independice, es decir que en cuanto la edad lo permita, dejarlo en el patio o jardín, evitando que pase todo el día alrededor nuestro y se acostumbre mejor a momentos de soledad.

Algún otro aspecto de la prevención, se esbozará cuando se comente sobre el tratamiento en animales afectados.

Tratamiento de la AS

Consta de tres aspectos: Ambiental, Metodológico (Modificación conductal) y Farmacológico. Cada uno de estos tres aspectos, se describirán someramente para alcanzar a comprenderlos. Una visión mas detallada será conveniente tenerla mediante una consulta profesional con su Veterinario de cabecera que le dará consejos adecuados al entorno particular de cada familia y su mascota.

Ambiental: Conviene aumentar el ejercicio de la mascota, estableciéndose para esto, dos o tres paseos diarios medianamente prolongados (30 minutos). Con esto se consigue atenuar la energía disponible para los destrozos. Enriquecer el medio con juguetes masticables variados que no resulten peligrosos. Poner en práctica el desapego, rechazando pedidos de atención, comida, paseos y juegos por parte del perro. Adoptar otro animal de compañía y/o prender una radio antes y al momento de hacer las salidas, en ocasiones pueden dar resultados satisfactorios. No permitirle dormir cerca del dueño.

Metodológico: Se debe neutralizar las conductas asociadas a la partida (o ritual de salida) ignorando por completo al perro mucho antes de tener programado partir. Realizar actividades comunes antes de partir por períodos prolongados (como agarrar el saco, llaves, cerrar puertas y ventanas, etc.) pero no saliendo o haciéndolo fingidamente por períodos cortos (5 minutos mas o menos) en forma reiterada en el correr de la semana. Neutralice el comportamiento de saludo excesivo del perro cuando usted regrese a su casa, ignorándolo hasta que se calme y relaja. Ponga

estas medidas en práctica cuando se asegure que no dejará a la mascota otra vez por períodos prolongados, ya que volverán a aparecer los síntomas de la AS y todo el problema regresará al punto inicial. Esto es una recomendación vital: no utilizar el castigo bajo ningún concepto y en ninguna de sus formas, ni aún gritándole, cuando se encuentran los destrozos o excrementos al llegar a su casa. Trate de calmarse y recuerde que esto no es una actitud de maldad de parte de la mascota, sino un problema de comportamiento creado por una mala, involuntaria y equivocada forma de relacionarnos con las mascotas durante su desarrollo. Evite poner en práctica el arreglo de la casa en presencia de la mascota.

Farmacológico: En general se prescriben terapias prolongadas con medicinas antidepresivas con buenos resultados y prácticamente sin efectos secundarios para el paciente, que actúan coadyuvando a los otros dos aspectos del tratamiento. Estos medicamentos serán prescritos solamente por el Médico Veterinario quién conoce el tipo de drogas que dan mejores resultados para este síndrome, dentro de la categoría de “antidepresivos”.

Magazine Canino